

# OPD-2 Bogen für die Fokusauswahl

Pat. Code: \_\_\_\_\_ Geschlecht: **W M** Alter: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Beziehung stellt immer einen Fokus dar.  
Bitte wählen bis zu 4 weitere Foki aus Konflikt und/oder Struktur aus.

## Beziehungsfoki

Sie können die beziehungsdynamische Formulierung hier festhalten.

... wie der Pat. andere immer wieder erlebt: ↓	..... ..... .....
... wie er in seinem Erleben darauf reagiert: ↓	..... ..... .....
... welches Beziehungsangebot er anderen mit dieser Reaktion (unbewusst) macht: ↓	..... ..... .....
... welche Antwort er anderen damit (unbewusst) nahe legt: ↓	..... ..... .....
... wie es der Patient erlebt, wenn andere so wie ihnen nahe gelegt antworten:	..... ..... .....

## Konfliktfoki

- |                                       |                                |                        |
|---------------------------------------|--------------------------------|------------------------|
| K1. Individuation versus Abhängigkeit | K3. Versorgung versus Autarkie | K5. Schuldkonflikt     |
| K2. Unterwerfung versus Kontrolle     | K4. Selbstwertkonflikt         | K6. Ödipaler Konflikt  |
|                                       |                                | K7. Identitätskonflikt |

## Strukturfoki

Selbstwahrnehmung		Objektwahrnehmung	
ST1.1 Selbstreflexion		ST1.4 Selbst-Objekt-Differenzierung	
ST1.2 Affektdifferenzierung		ST1.5 Ganzheitliche Objektwahrnehmung	
ST1.3 Identität		ST1.6 Realistische Objektwahrnehmung	
Selbststeuerung		Regulierung des Objektbezugs	
ST2.1 Impulssteuerung		ST2.4 Beziehung schützen	
ST2.2 Affekttoleranz		ST2.5 Interessenausgleich	
ST2.3 Selbstwertregulierung		ST2.6 Antizipation	
Kommunikation nach innen		Kommunikation nach außen	
ST3.1 Affekte erleben		ST3.4 Kontaktaufnahme	
ST3.2 Phantasie nutzen		ST3.5 Affektmitteilung	
ST3.3 Körper selbst		ST3.6 Empathie	
Bindung innen		Bindung außen	
ST4.1 Internalisierung		ST4.4 Bindungsfähigkeit	
ST4.2 Introjekte nutzen		ST4.5 Hilfe annehmen	
ST4.3 Variable Bindung		ST4.6 Bindung lösen	

## Auswahl der 3-4 Foki

	Nummer (z.B. K2 oder St3.1)	Kurzbezeichnung
Beziehung		
Konflikt od. Struktur		
Konflikt od. Struktur		
Konflikt od. Struktur		
Konflikt od. Struktur		

Die grundsätzliche therapeutische Ausrichtung ist bei diesem Patienten ...

	deutlich	eher	gemischt	eher	deutlich	
strukturbezogen						konfliktbezogen